



MANRH. ESTHELA IRINA GARCÍA CASTELLANOS

FORMACIÓN ACADÉMICA

Universidad TecMilenio Campus-Toluca

Maestría en Administración de Negocios con especialidad en Recursos Humanos

2009-2012

Secretaría del Trabajo y Previsión Social

Agente Capacitador Externo en impartición de cursos de capacitación y adiestramiento No. Reg. GACE-511130-KV9-0005

2002

Quantum Leap, Inc. Guadalajara, Jal.

Master en Programación Neurolingüística
Desarrollo Estratégico Integral

2002-2003

Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey

Campus - Toluca

Diplomado en Desarrollo Organizacional

1996-1997

Centro de estudios en Psiquiatría y Psicoterapia del Estado de México CEPEMAC

Posgrado en la Especialidad de Psicoterapia Clínica Integrativa

1992-1994

Universidad Autónoma del Estado de México

Licenciada en Psicología

1973-1977

Escuela Normal para profesores Toluca, Estado de México.

Profesora Educación Primaria

1968-1970

EXPERIENCIA Y DESARROLLO LABORAL ORGANIZACIONAL

CIDHEA, S. C. Toluca, México

Socia Fundadora – Dirección General

Atención Psicológica a niños, adolescentes y adultos; Diagnóstico Psicológico; y, consultoría a empresas públicas y privadas en los ámbitos organizacional y educativo.

2003-Presente

Consultorio Particular en Psicología, Toluca

Atención Psicológica a niños, adolescentes y adultos; Diagnóstico Psicológico; y, consultoría a empresas públicas y privadas en los ámbitos organizacional y educativo.

1994-2003

Centro de estudios en Psiquiatría y Psicoterapia del Estado de México CEPEMAC

Psicoterapeuta

1992-1994

DIF Ayuntamiento, Tenango del Valle, México

Atención Psicológica a niños, adolescentes y adultos; y Diagnóstico Psicológico

1988-1991

Escuela Preparatoria # 1 anexa a la Normal Superior del Estado de México Psicóloga	1990-2003
Dirección de Secundaria Instituto "Torres Quintero", Toluca, México IIPAC Instituto "Torres Quintero"	1990-1992
Desarrollo del Programa Secundaria del I. I. P. A. C . IIPAC Instituto "Torres Quintero"	1989-1990
Escuela Secundaria #13, Toluca, México Orientadora Vocacional y Docente	1979-1988
Escuela Primaria "Federico Froebel", Naucalpan, Méx. Profesora	1973-1979
CURSOS, CERTIFICACIONES Y DIPLOMADOS	
Curso: "Formación de Instructores" Desarrollo Humano y Organizacional (DEHO)	2014
Coloquio "Constructivismo, Significación, Representación y Construcción del Conocimiento Escolar" Escuela Normal Urbana Federal "Romero Flores"	2007
Taller: "Creatividad e Innovación" Centro Mexicano de Programación Neurolingüística	2006
Taller: "Fluyendo a través de las Transiciones" Centro Mexicano de Programación Neurolingüística	2006
Certificado de Participación: "Déficit de Atención e Hiperactividad" Benemérita Universidad Autónoma de Puebla	2004
Conferencia: "Tecnologías de Accesibilidad" Fundación Ven Conmigo A. C.	2003
Taller: "Aprendizaje con Resultados" Red Internacional para el Aprendizaje A. C.	2001
Curso Certificación en instructor: "Accelements" Learning Strategies Corporation	2001
Curso: "Tropezando con el Éxito" Quantum Leap, INC. y Desarrollo Estratégico Integral	2001

<p>Curso “Sistema de Atención a los Trastornos de Conducta en menores” CELAAE Centro Educativo Latinoamericano para la Educación Especial</p>	2000
<p>Curso: “Accelements” Learning Strategies Corporation</p>	2000
<p>Curso: “PhotoReading” Neurodesarrollo Holístico S. C.</p>	1999
<p>Curso-Taller: “Psicomotricidad” Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF)</p>	1999
<p>Simposio: “Nuevos Focos de Atención en la Psiquiatría” Word Psychiatric Association y Asociación Psiquiátrica Mexicana (APA)</p>	1998
<p>Diplomado: “Desarrollo Organizacional” Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey-Campus Toluca</p>	1996-1997
<p>Seminario: “Desarrollo Humano” Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey-Campus Toluca</p>	1996
<p>Congreso: “2º Congreso Interamericano e Iberoamericano de Análisis de la Conducta Universidad Veracruzana y SMAC (Sociedad Mexicana de Análisis de la Conducta)</p>	1996
<p>Taller: “Introducción a la sexualidad” Sociedad Mexicana de Sexología Humanista Integral. A. C. (SOMESHI)</p>	1996
<p>Congreso: “1º Congreso Nacional de educación Sexual y Sexología” Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología. A. C. (FEMESS)</p>	1996
<p>Taller: “Introducción a la Sexualidad” Sociedad Mexicana de Sexología Humanista. A. C. (SOMESHI)</p>	1996
<p>Congreso: “1º Congreso Nacional de Psicoterapia Integrativa Ecléctica” Asociación mexicana de Psicoterapia Integrativa Ecléctica, A. C. (AMPIE)</p>	1995

Curso: “Instrumentos de Valoración Psicológica para Adolescentes y Adultos”	1995
Secretaría de Educación, Cultura y Bienestar Social y la Subdirección de Educación Superior	
Simposio: “La Memoria y el Trauma Psíquico”	1993
Asociación Mexicana de Psiquiatría Infantil (AMPI)	
Curso: “Tratando con las resistencias de los Pacientes”	1993
The International Academy of Eclectic Psychotherapists (FIAEP)	
Curso: “Terapia Racional Emotiva (TRE)”	1992
The International Academy of Eclectic Psychotherapists (FIAEP)	
Congreso: “XI congreso Mexicano de Análisis de la Conducta”	1991
Sociedad Mexicana de Análisis de la Conducta. A. C. (SMAC)	
Curso de Postgrado: “Desarrollo de la Personalidad. Creatividad”	1991
Instituto Pedagógico Latinoamericano y del Caribe (IPLAE)	
Curso: “Dinámica de Grupos”	1984
Secretaría de Educación, Cultura y Bienestar Social	
Curso: “Relaciones Humanas con base en Análisis Transaccional”	1984
Instituto de Auto-control Mental y Superación Integral A. C.	
Curso: “Tecnología Educativa”	1981
Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM)	
Curso: “Evaluación del Aprendizaje”	1980
Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM)	
Curso: “Cooperación Pedagógica”	1972
Dirección de Educación Pública, Estado de México	
Curso: “Dinámica de Grupos”	1972
Dirección de Educación Pública, Estado de México	
Curso: “Método de números en color de Cuisenaire y Caleb Gattegno”	1970
Escuela Normal # 2 Estado de México	
IMPARTICIÓN DE CURSOS, TALLERES Y ASESORÍAS	
Curso: “Liderazgo”	2014
H. Ayuntamiento de Toluca	

Conferencia: “¿Cómo enseñar la responsabilidad en la adolescencia?”	
Preparatoria del Instituto Simón Bolívar	2014
Curso: “Habilidades Directivas”	
Grupo Aeroméxico	2014
Taller: “Comunicación asertiva en adolescentes”	
Instituto Simón Bolívar	2014
Curso: “Consolidar las Ventas”	
Tecnologías y Servicios, S. A. de C. V.	2013
Curso: “Gestión del cambio y Liderazgo”	
Instituto Torres Quintero A. C.	2013
Curso: “Habilidades Emocionales”	
Instituto Torres Quintero A. C.	2013
Taller: “Escuela para Padres”	
Kinder Gym	2012-2013
Curso: “Habilidades Directivas”	
Universidad Siglo XXI	2013
Curso: “Gestión del Cambio y Liderazgo”	
Grupo Guía	2013
Curso-Taller: “Comunicación Asertiva”	
Amigos de la Educación S. C. Toluca, Edo. de México	2012
Curso: “Equipos de alto Desempeño”	
Colegio Country Club Ixtapan S. C.	2012
Curso: “Kinesiología Educativa”	
Colegio Country Club Ixtapan S. C.	2011
Curso: “Identidad Institucional”	
Colegio Country Club Ixtapan S. C.	2011
Curso: “Motivación y Liderazgo”	
Colegio Country Club Ixtapan S. C.	2011
Curso: “Desarrollo de Habilidades Cognitivas”	
Colegio Country Club Ixtapan S. C.	2010
Conferencia: “Las Organizaciones Inteligentes”	
Colegio Forger	2010

Conferencia: “Identidad Institucional” Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)	2010
Conferencia: “Cambio a partir del Ser” Instituto Cultural PAIDEA, S. C.	2009
Taller: “Establecimiento de Límites” Colegio Forger	2009
Taller: “Trastornos de la Conducta Alimentaria” Colegio Forger	2008
Curso: “Programación Neurolingüística Orientado al Aprendizaje de las Matemáticas” Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM)	2007
Curso: “La Inteligencia Emocional en las Organizaciones Empresariales” Biosíntesis Laboratorios Toluca, Méx.	2006
Conferencia: “Características Psicológicas de Niños con Necesidades Especiales” El Instituto Universitario Franco Inglés de México, S. C.	2006
Conferencia “Desarrollo Personal y Formación Docente” Escuela Normal de Tejupilco.	2006
Curso - Taller: “Kinesiología Educativa” Liceo “Pedro de Gante”	2006
Conferencia: “Experiencias de trabajo en la Asesoría de las Prácticas Pedagógicas” Escuela Normal de Tejupilco	2005
Conferencia: “Haciendo amena una clase” Escuela Normal de Tejupilco	2005
Conferencia: “Análisis de la Práctica Docente” Escuela Normal de Tejupilco	2005
Conferencia: “Motivación para que los alumnos quieran aprender” Escuela Normal de Tejupilco	2005
Curso de Capacitación: “Estrategias para el Aprendizaje Óptimo” Colegio FORGER	2004
Conferencia: “La Resolución de Problemas para favorecer el Trabajo Colaborativo” Escuela Normal de Tejupilco	2004

<p>Curso – Taller: “Estrategias de aprendizaje significativo” Escuela Normal Superior del Estado de México (ENSEM) y la Preparatoria Oficial No. 1 Anexa</p>	2003
<p>Curso: “Integración de Grupos de Trabajo” Instituto Nacional Indigenista. Toluca, Edo. de México</p>	2003
<p>Diplomado: Conducción del Módulo III “Gestión Escolar para Directores” Servicios Educativos Integrados al Edo. de México.</p>	2003
<p>Curso – Taller: “Estrategias de Aprendizaje” Instituto Torres Quintero A. C.</p>	2003
<p>Taller: “Neurolingüística” Escuela Normal de Tejupilco, Edo. de México</p>	2003
<p>Curso: “Activación e integración navideña” Escuela Primaria Oficial “Isidro Fabela”</p>	2002
<p>Conferencia: “Inteligencia Emocional” Centro de Especialidades Odontológicas (DIFEM)</p>	2002
<p>Curso-Taller: “Gimnasia Cerebral, Jornada de Actualización Docente” CBT Lic. Julián Díaz Arias Chapultepec; Chapultepec, Edo. de México.</p>	2002
<p>Curso –Taller: “Gimnasia Cerebral” Supervisión Escolar de la Zona No. 2 de Bachillerato Tecnológico</p>	2002
<p>Curso –Taller: “Estrategias de Comprensión y Meta-comprensión Lectora y de Aprendizaje Acelerado”, Toluca, Edo. de México. Escuela Normal No. 1 de Toluca</p>	2002
<p>Conferencia: “Planeación de Vida y Carrera”, Almoloya del Río, Edo. de México. CONALEP Colegio de Educación Profesional Técnica del Estado de México</p>	2002
<p>Curso “Estrategias de Aprendizaje” Unidad educativa Anáhuac</p>	2002
<p>Curso – Taller: “Programación Neurolingüística de la Jornada de Actualización Docente” a:</p> <ul style="list-style-type: none"> • CBT Sor Juana Inés de la Cruz; San Antonio La Isla, Edo. de México. • CBT Dr. Ezequiel Capistrán Rodríguez; Metepec, Edo. de México. • CBT Ignacio López Rayón; Sta. Ma. Rayón, Edo. de México. 	2002

Curso-Taller: "Trascender en la Autorrealización" Daimler Chrysler de México S. A. de C. V.	2002
Curso: "Capacitación en Desarrollo Humano" Instituto Torres Quintero, A. C. (I. I. P .A. C.)	2002
Conferencia "Por la Salud Mental" Sistema Municipal DIFEM	2002
Curso: "Estrategias para Consolidar las Ventas" DISPE México, S. de R. L. de C. V.	2002
Curso - Taller: "Neurolingüística" Consejo Técnico Consultivo de Supervisoras	2002
Participación: "Mañana de activación e integración navideña" Escuela Primaria Oficial Lic. Isidro Fabela	2002
Taller: "Bases del Aprendizaje Acelerado" Asociación de Motivación Pro Parálisis Cerebral, I. A. P.	2002
Curso: "Neurolingüística II" Dirección General de educación Básica Consejo Técnico Consultivo de Supervisoras	2001
Taller: "Lenguaje Corporal e Inteligencia Emocional" Colegio Miguel Ángel Buonarroti	2001
Conferencia: "Neurolingüística" Dirección General de Educación Media Superior: Preparatoria Oficial No. 104	2001
Curso: "Programación Neurolingüística" Subdirección Regional de Educación Básica, Zona Poniente y el Departamento Regional de Educación Básica No. 3	2001
Curso: "Programación Neurolingüística" UAEM Preparatoria Regional de Villa Cuauhtémoc "Horacio Zúñiga"	2001
Curso "Neurolingüística" Escuela Normal Superior del Estado de México (ENSEM)	2001
Conferencia: "Neurofisiología y Aprendizaje" Escuela Normal para Profesores	2000

<p>Seminario de “Escuela de Orientación para Padres: Nuevos Enfoques” Sistema para el desarrollo Integral de la Familia (DIFEM)</p>	2000
<p>Curso: “Fundamentos de la Programación Neurolingüística” Neurodesarrollo Holístico S. C.</p>	2000
<p>Curso - Taller: “Superaprendizaje y Programación Neurolingüística”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Preparatoria Anexa a la Normal No. 1 de Toluca, Edo. de México. • Preparatoria Oficial No. 5. Almoloya de Juárez, Edo. de México. • Preparatoria Oficial No. 6. Zinacantepec, Edo. de México. • Preparatoria Oficial No. 104. San Cristóbal Tecolot, Edo. de México. • Preparatoria Oficial No. 116. Toluca, Edo. de México. 	2000
<p>Conferencia: “Superaprendizaje” Escuela Normal Superior del Estado de México (ENSEM)</p>	2000
<p>Curso: “Programación Neurolingüística” Consejo Técnico Consultivo de Supervisoras de Educación Preescolar 1</p>	2000
<p>Conferencia: “Gimnasia cerebral” Zona Escolar No. 1 de Educación Media Superior</p>	2000
<p>Conferencia: “Terapia Cerebral” Hospital Materno Infantil</p>	2000
<p>Conferencia: “Lenguaje Corporal” Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)</p>	2000
<p>Participación en la Organización: “Mini-olimpiada de Integración” Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)</p>	2000
<p>Conferencia “Manejo del Estrés” Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)</p>	1999
<p>Curso: “Actualización Médica Programa Nacional de Actualización y Desarrollo Académico para el Médico General</p>	1999
<p>Curso: “Métodos para Dinamizar el Proceso Enseñanza-Aprendizaje” Zona Escolar No. 1 de Educación Media Superior</p>	1999
<p>Conferencia: “Autoestima” C. B. T. No. 1 Emiliano Zapata</p>	1999

<p>Conferencia: “El Padre como Autoridad Frente al Hijo” Escuela Secundaria Oficial No. 9 “León Guzmán”</p>	1999
<p>Conferencia: “El Lenguaje No Verbal” Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)</p>	1999
<p>Taller: “Técnicas de Aprendizaje Grupal” Escuela Normal No. 1 de Toluca</p>	1999
<p>Conferencia: “Asertividad” Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)</p>	1999
<p>Curso: “Asertividad”, “Autoestima”, Manejo del stress” IMSS</p>	1999
<p>Conferencias “Lenguaje no verbal”, “Concentración de la atención y aprendizaje”, “Una visión trascendente”, “Manejo de stress” ISEEMYM UAEM y AMM</p>	1999
<p>Conferencia “Concentración de la Atención y Aprendizaje Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)</p>	1999
<p>Conferencia “La Asertividad y Autoestima” Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)</p>	1999
<p>Curso: “Neurolingüística” Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)</p>	1999
<p>Profesor Titular del Módulo de Psiquiatría: “Trastornos Psiquiátricos en Niños, Trastornos Hipercinéticos, de la Conducta y Emocionales” Universidad Autónoma del Estado de México, Facultad de Medicina</p>	1999
<p>Curso – Taller: “Atención a la Diversidad Humana Hacia el Tercer Milenio” Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México (DIF)</p>	1999
<p>Conferencia: “Métodos de aprendizaje” Escuela Secundaria Oficial No. 0738 “Prof. Adrián Ortega Monroy”</p>	1999
<p>Conferencia: “Métodos de Aprendizaje” Escuela Secundaria Oficial No. 0738 Prof. Adrián Ortega</p>	1999
<p>Curso “Métodos para dinamizar el proceso Enseñanza-Aprendizaje” Dirección de Educación Media Superior y Superior</p>	1999

Conferencia: “La Adolescencia” Escuela Normal Superior del Estado de México (ENSEM)	1998
Conferencia: “La Asertividad y Lenguaje Corporal” Dirección General de Educación: Departamento de Educación Especial	1998
Conferencia: “Problemas y Alternativas en el Aprendizaje” Escuela Normal Superior del Estado de México (ENSEM)	1998
Conferencia: “Aplicación de la Psicología” Escuela Normal Superior del Estado de México (ENSEM)	1998
Curso-Taller: “La Creatividad” Dirección General de educación Escuela Normal No. 1 de Toluca	1998
Curso-Taller: “Estrategias para la docencia” Escuela Normal No. 1 de Toluca e Instituto de Capacitación Magisterial del Estado de México.	1998
Curso - Taller: “Desarrollo Integral de Personal” Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia en el Estado de México (DIF), Dirección de Alimentación y Nutrición Familiar	1998
Conferencia: “Estrategias para facilitar el Aprendizaje” Escuela Normal Superior del Estado de México (ENSEM)	1998
Taller: “Metodología y Creatividad para la Enseñanza Aprendizaje” Escuela Normal No. 1 de Toluca; Edo. de México.	1998
Taller: “Habilidades para la Docencia” Escuela Normal No. 1 de Toluca; Toluca, Edo. de México.	1998
Conferencia: “Asertividad y Lenguaje No Verbal” Supervisiones de Educación Especial, No. 2 y 4 CRESE 01, y No.2 CRESE 12	1998
Conferencia: “La Escuela Histórico Cultural de Vigotsky y la Plasticidad Cerebral, Lenguaje no verbal y la integración de los niños con Necesidades Especiales” Dirección General de Educación: Departamento de Educación Especial	1998
Curso - Taller: “Técnicas de Control Social” Escuela Normal No. 1 de Toluca; Toluca, Edo. de México.	1998
Conferencia y Asesoría Servicios Educativos Integrados al Estado de México.	1998

<p>Taller: “Técnicas Dinámicas para el Desarrollo de Contenidos de Integración y Control Social para Docentes” Escuela Normal No. 1 de Toluca; Toluca, Edo. de México.</p>	1997
<p>Panel: “Análisis de la Práctica Docente a través del Proceso de la Observación” Escuela Normal No. 1 de Toluca; Toluca, Edo. de México.</p>	1997
<p>Curso -Taller: “Equipos de Alto Desempeño y la Metodología para la detección y solución de problemas” Dirección de Educación Media Superior.</p>	1997
<p>Conferencia: “Asertividad y Autoestima en la Sexualidad” Escuela Normal No. 1 de Toluca, México.</p>	1997
<p>Conferencia: “Comunicación entre Padres e Hijos” Escuela Normal Superior del Estado de México (ENSEM)</p>	1997
<p>Conferencia: “Asertividad en el Trabajo Docente” Escuela Normal Superior del Estado de México (ENSEM)</p>	1997
<p>Conferencia: “La Comunicación entre Padres e Hijos” Escuela Normal No. 1 de Toluca, México.</p>	1996
<p>Curso -Taller: “La formación del Grupo en Psicoterapia APEM (Asociación de Psiquiatría y Psicoterapia del Estado de Méx. A. C.)</p>	1995
<p>Conferencia: “El Maestro como Figura de Autoridad” Asociación Mexicana de Psicoterapia Integrativa Ecléctica, A. C. (AMPIE)</p>	1995
<p>Conferencia: “Los Padres como Figuras de Autoridad” Asociación Mexicana de Psicoterapia Integrativa Ecléctica, A. C. (AMPIE)</p>	1995
<p>Conferencia: “Trato a los Adolescentes” Escuela Normal Superior del Estado de México (ENSEM)</p>	1995
<p>Curso “Aprendiendo a ser Padres” Centro de estudios en Psiquiatría y Psicoterapia del Estado de México, A. C. (CEPEMAC)</p>	1995
<p>Conferencia: “Salud Mental” Escuela Normal No. 1 de Toluca, México.</p>	1995
<p>Curso: “Aprendiendo a ser Padres” Centro de estudios en Psiquiatría y Psicoterapia del Estado de México, A. C. (CEPEMAC)</p>	1994



Congreso: Congreso Nacional de Psicoterapia Integrativa Ecléctica 1993
Asociación Mexicana de Psicoterapia Integrativa Ecléctica

Iniciadora del Programa de Secundaria 1992
Instituto Torres Quintero, A. C.

Conferencia: "Las Relaciones Humanas en el ambiente de trabajo" 1992
Dirección General de Desarrollo Educativo

IDIOMAS EXTRANJEROS

Español: Idioma materno
Inglés: 30%

SOFTWARE

Microsoft Office 2010 (Word, Power Point, Excel)
Internet
Redes sociales: Facebook, Whatsapp